



Папа, мама, я – спортивная семья

Автор:Коротких Геннадий Геннадьевич
учитель МОУ СШ №1
г.Богородицк



Команда «Радуга»

Наш девиз: «Будем дружными
всегда, как у радуги цвета»

Приветствие: «Пусть будет
справедливая игра, кто проиграет -
не беда»

Команда «Улыбки»

Наш девиз: Жизнь без улыбки –
просто ошибка»

Приветствие: Пусть дружба
победит в нашей игре, и мирно
станут жить все на земле»





1 конкурс – «Наша дружная семья»

-Вся команда строится в шеренгу по:
росту, количеству пуговиц, цвету волос

2 конкурс: Всадники

Команда должна достать до пенька и забить гвоздь чтобы шляпа сравнялась с пеньком.

(вид переправы – папы едут на лыжах, мамы на санках, ребенок на футбольном мяче)



3 конкурс

«Самые ловкие ключники»

Команда участвует парами с баскетбольным мячом, передавая друг другу с отскоком от пола, на полу обручи, доходят до этапа. Задача с одного конца, где на веревку одет ключ, пройди до другого конца веревки, освободив при этом ключ. (веревка 10 метров змейкой обвита вокруг гимнастической лавочки)





4 конкурс «Шашечный бой»

Задача: Участвует вся команда по очереди. Забивает в кольцо баскетбольный мяч. После попадания игрок, забивший мяч, делает ход на шашечной доске, а команда продолжает забивать (соперники на другом кольце делают тоже самое) Игра продолжается до победы в шашки.



5 конкурс «Гусеница»

Команда выстраивается в колонну друг за другом. У капитана волейбольный мяч. По свистку капитан передает мяч низ между ног всей команды.

Последний получает мяч и бежит вперед, передает так же мяч. Конкурс продолжается до тех пор, пока вся команда не дойдет от старта до финиша.

6 конкурс « Доставить колобка до финиша.



Со страта уходят парами на 1 скакалке. На этапе участники должны дуть на теннисный шарик, ведя его вдоль лабиринта на столе – до конца. Аналогично проходит следующая пара.

7 конкурс «Одеть клоуна»



Первый добегаёт до стула, одевается в клоуна в широкие штаны, встает на стул. Команда сама надувает шарики и с помощью теннисной ракетки по тоннелю из обручей доводит до клоуна. Выигрывает та команда, которая принесет больше шаров клоуну.



8 конкурс «Обгони соперника»

Вся команда должна стаканом из ведра сносить воду в банку, где лежит ключ, приклеенный скотчем к теннисному шарик. Достает команда ключ и открывает один из 6 замков, где лежит шифровка, которую команда расшифровывает.