

## Безопасность на льду

С началом зимы на рыбалке очень опасен первый лед. Немудрено оказаться в воде. Поэтому надо ждать, пока он приобретет необходимую прочность. По льду можно свободно передвигаться, если толщина его 4-5 см. Тонкий лед похрустывает под ногами подобно разохнувшемуся паркету. Если поверхность льда не покрыта снегом, можно наблюдать, как под ногами образуются расходящиеся во все стороны радиальные трещины. Если на льду видны еще и кольцевые трещины, значит, прочность его на пределе и он может проломиться в любой момент.

Молочный, белого цвета, лед вдвое слабее прозрачного. Он образуется во время морозной погоды со снегопадами и представляет собой смерзшиеся снежинки, такой лед ломается без предостерегающего потрескивания. Ноздреватый лед - замерзший во время метели снег - еще более непрочен. Участки такого льда надо непременно обходить.

Случается, что после сильных морозов наступает длительная оттепель, лед становится непрочным, ломается ветром, относится к берегу. Там образуются его беспорядочные нагромождения. При похолодании льдины смерзаются неравномерно, а иногда лишь скрепляются тонким свежим льдом. Эти места особенно опасны, так как лед ломается внезапно, а льдины перевертываются.

Прочность льда резко уменьшается с повышением температуры. Так, например, прочность льда на изгиб при температуре 0°C в 10-12 раз меньше, чем при температуре минус 5°C. В устойчивую морозную погоду лед толщиной 4-5 см выдерживает одного человека; толщиной 8 см - двух стоящих рядом людей. Небольшими группами в 5-7 человек можно собираться на льду, если его толщина не менее 12 см.

Для выхода на лед выбирайте участки, не покрытые снегом и расположенные на отмелях. По первому льду двигайтесь не торопясь, пешней проверяйте путь перед собой. Не подходите к тростникам и корягам - около них лед слабее.

Услышав предостерегающий треск льда, ни в коем случае не останавливайтесь: не отрывая ног от поверхности льда, отойдите назад, а если рядом впереди есть заведомо надежный участок, пройдите вперед как можно быстрее.

Возвращайтесь на берег старым, проверенным путем.

Весенний лед тоже коварен, не прощает малейшей оплошности. При одинаковой толщине он в несколько раз слабее зимнего. С повышением температуры лед подтаивает и сверху, и снизу, особенно на течении. Очень опасен лед у зарослей тростника, рогоза, у коряг и затопленного кустарника: он не выдерживает рыболова и ломается внезапно, без треска.

Не выходите на лед где попало. Сначала осмотритесь и прикиньте, как может измениться обстановка в течение теплого весеннего дня. Наметьте место для выхода на лед и обратного возвращения на берег. Надежнее лед у крутых берегов, на чистых местах и в тени. Предварительно пешней проверяйте его прочность.





# Безопасность на воде зимой

С наступлением холодов, когда замерзают реки, озера, пруды, на скользкую поверхность льда устремляется не только детвора и молодежь, но и взрослые, стремясь сократить путь, переходят реку напрямик или занимаются подледной ловлей рыбы.

Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь). При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами. Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара поленом или лыжной палкой покажется хоть немного воды, - это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. В этом случае следует немедленно отойти по своему же следу к берегу, скользящими шагами, не отрывая ног ото льда и расставив их на ширину плеч, чтобы нагрузка распределялась на большую площадь.

При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне. Но если их нет, надо перед тем, как спуститься на лед, очень внимательно осмотреться и наметить предстоящий маршрут. При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга в 5-6 м. Замерзшую реку (озеро) лучше перейти на лыжах, при этом: крепления лыж расстегните, чтобы при необходимости быстро их сбросить; лыжные палки держите в руках, не накидывая петли на кисти рук, чтобы в случае опасности сразу их отбросить. Если есть рюкзак, повесьте его на одно плечо - это позволит легко освободиться от груза в случае, если лед под вами провалится.

На замерзший водоем необходимо брать с собой прочную веревку длиной 20 - 25 метров с большой глухой петлей на конце и грузом. Груз поможет забросить веревку к провалившемуся в воду товарищу, петля нужна для того, чтобы пострадавший мог надежнее держаться, продев ее под мышки. Не отпускайте детей на лед (на рыбалку, катание на лыжах и коньках) без присмотра. Не выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения. Зачастую такие люди неадекватно реагируют на опасность и в случае чрезвычайной ситуации становятся беспомощными.

Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 сантиметров в пресной воде и 15 сантиметров в соленой; прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше. Серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед обычно ноздреватый и пористый - ненадежен. Опасно ходить по льду, покрытому снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лед, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова); лёд более тонок на течениях, на глубоких и открытых для ветра местах; над тенистым и торфяным дном; у болотистых берегов; в местах выхода подводных ключей; под мостами; в узких протоках; вблизи мест сброса в водоемы теплых и горячих вод промышленных и коммунальных предприятий; в местах, где растет камыш, тростник и другие водные растения лед более тонкий. Если температура воздуха выше 0 градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

**Выход на лед водоема всегда опасен. В любом случае решающим фактором, обеспечивающим безопасность, является умение прогнозировать экстремальные ситуации. Поэтому, выходя на лед, нужно быть готовым к любым неожиданностям.**

## ПРАВИЛА ПЕРЕХОДА ПО ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Взять длинную палку (шесть), веревку длиной не менее 5 метров



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Не отрывать подошвы от льда



## Безопасность на льду детям

С началом зимы на рыбалке очень опасен первый лед. Немудрено оказаться в воде. Поэтому надо ждать, пока он приобретет необходимую прочность. По льду можно свободно передвигаться, если толщина его 4-5 см. Тонкий лед похрустывает под ногами подобно рассохнувшемуся паркету. Если поверхность льда не покрыта снегом, можно наблюдать, как под ногами образуются расходящиеся во все стороны радиальные трещины. Если на льду видны еще и кольцевые трещины, значит, прочность его на пределе и он может проломиться в любой момент.

Молочный, белого цвета, лед вдвое слабее прозрачного. Он образуется во время морозной погоды со снегопадами и представляет собой смерзшиеся снежинки, такой лед ломается без предостерегающего потрескивания. Ноздреватый лед - замерзший во время метели снег - еще более непрочен. Участки такого льда надо непременно обходить.

Случается, что после сильных морозов наступает длительная оттепель, лед становится непрочным, ломается ветром, относится к берегу. Там образуются его беспорядочные нагромождения. При похолодании льдины смерзаются неравномерно, а иногда лишь скрепляются тонким свежим льдом. Эти места особенно опасны, так как лед ломается внезапно, а льдины перевертываются.





Переходить водоем по льду только при хорошей видимости



Идя на лыжах, расстегнуть крепления, снять с рук ремни палок



Спускаться там, где нет промоины или вмерзших в лед кустов



Идти осторожно, проверяя перед собой лед



Взять длинную палку (шест), веревку длиной не менее 5 метров



Не отрывать подошвы ото льда

Прочность льда резко уменьшается с повышением температуры. Так, например, прочность льда на изгиб при температуре  $0^{\circ}\text{C}$  в 10-12 раз меньше, чем при температуре минус  $5^{\circ}\text{C}$ . В устойчивую морозную погоду лед толщиной 4-5 см выдерживает одного человека; толщиной 8 см - двух стоящих рядом людей. Небольшими группами в 5-7 человек можно собираться на льду, если его толщина не менее 12 см.

Для выхода на лед выбирайте участки, не покрытые снегом и расположенные на отмелях. По первому льду двигайтесь не торопясь, пешней проверяйте путь перед собой. Не подходите к тростникам и корягам - около них лед слабее.

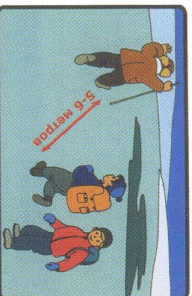


## ЕСЛИ ОКАЗАЛСЯ В ВОДЕ:

- Избавиться от тяжелых, сковывающих движения вещей и, удерживаясь на поверхности, постараться вылезти на крепкий лед.
- Не терять времени на освобождение от одежды, т.к. в первые минуты, до полного намокания, она удерживает человека на поверхности.
- Выбираться на лед в месте, где произошло падение. В реках с сильным течением надо стараться избегать навальной стороны (куда уходит вода), чтобы не оказаться втянутым под лед. Как бы ни было сложно выбраться из полыньи против течения, делать это следует именно там или сбоку. Если лед слабый, его надо подтачивать до тех пор, пока не встретится твердый участок.
- Выползать на лед методом «вкручивания», т.е. перекатываясь с живота на спину и одновременно вылезая на лед.
- Выткаться в лед острые предметы, подгибаясь к ним. Проще всего это сделать, втыкая в лед перочинный нож, острый ключ и пр. В идеале во время перехода через зимний водоем необходимо иметь под руками какой-нибудь острый предмет.
- Удалиться от полыньи ползком, по собственным следам.

Человека, вытаскиваемого из воды, надо немедленно перенести в сухую одежду и обувь, дать съесть что-нибудь сладкое и заставить активно двигаться до тех пор, пока он окончательно не согреется.

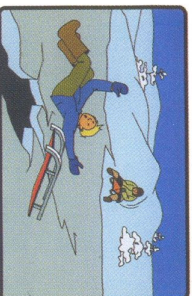
Помощь человеку, попавшему в воду, надо оказывать очень быстро, так как даже 10 — 15 минутное пребывание в ледяной воде может быть опасно для жизни.



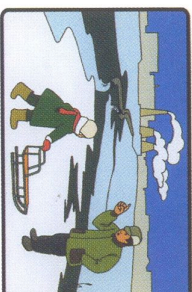
Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



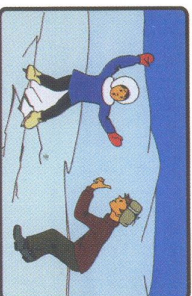
Будьте осторожны! Под снегом могут быть полыньи, трещины или лунки!



Внимание! В таких местах под снегом могут быть глубокие трещины и разломы.



Осторожно! В этих местах даже после сильных морозов слабый лед!

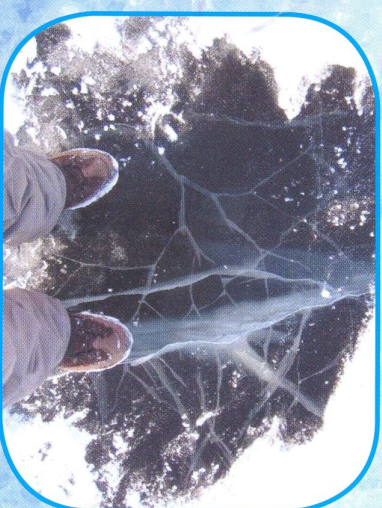


Внимание! Если под вами затрещал лед и появились трещины не пугайтесь и не бегите от опасности! Плавно ложитесь на лед и перекатывайтесь в безопасное место.



Помните! Быстрое оказание помощи попавшим в беду возможно только в зоне разрешенного перехода!

## БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ ЗИМОЙ





Зимний водоём — штука серьёзная. С началом зимы на рыбалке очень опасен первый лёд. Не мудроно оказаться в воде. Незапланированное подлёдное плавание никто не любит, поэтому, прежде чем пользоваться льдом как прохожей частью, надо ждать, пока он приобретёт необходимую прочность.

Чаще всего люди оказываются на льду, переходя водоёмы, чтобы сократить свой путь. Или отправляясь на зимнюю рыбалку.

В устойчивую морозную погоду, когда температура не повышается больше минус пяти градусов, безопасным для движения одиночного пешехода считается лёд толщиной четыре пять сантиметра. Восемьсантиметровый лёд может выдерживать двух стоящих рядом людей, 12 — 14 сантиметровой — пять семь человек. Осенний лёд безопасен для одного человека при толщине не меньше 10 сантиметров.

Выезд автомобилей на лёд, за исключением обозначенных для движения путей, категорически запрещен.

Случается, что после сильных морозов насупаает длительная оттепель, лёд становится непрочным, ломается ветром, относится к берегу. Там образуются его беспорядочные нагромождения. При похолодании льдины смерзаются неравномерно, а иногда лишь скрепляются тонким свежим льдом. Эти места особенно опасны, так как лёд ломается внезапно, а льдины перевёртываются.

## ХАРАКТЕРИСТИКИ ЛЬДА

**Прочность льда резко уменьшается с повышением температуры.** Так, например, прочность льда на изгиб при температуре 0°С в 10-12 раз меньше, чем при температуре минус 5°С. В устойчивую морозную погоду лёд толщиной 4-5 см выдерживает одного человека; толщиной 8 см — двух стоящих рядом людей. Наибольшими группами в 5-7 человек можно собираться на льду, если его толщина не менее 12 см.

Наиболее прочен прозрачный лёд с синеватым или зелёватым оттенком, без воздушных пузырьков, образовавшихся в морозную, безветренную и без осадков погоду. Во время оттепели, изморози, дожди лёд становится более белым и матовым, иногда приобретает желтоватый оттенок. Такой лёд очень ненадёжен. Без крайней необходимости не следует выходить на весенний, пористый лёд.

**Очень опасен осенний, ноздреватый лёд,** который представляет собой замерзший во время метели снег. На частики такого льда ступать нельзя ни в коем случае. Мелочный, белого или матового цвета, лёд вдвое слабее прозрачного.

Он образуется в результате смерзания снежинок во время обильного снегопада. Такой лёд может проломиться без предупреждения потрескивания. Участки такого льда надо непременно обходить.

Если поверхность льда не покрыта снегом, можно увидеть, как под ногами образуются мелкие, расходящиеся во все стороны радиальные трещины. Одновременно слышно негромкое похрустывание, напоминающее треск рассыпавшегося дерева. По такому льду можно идти лишь в самом крайнем случае. Если к радиальным трещинам добавляются ещё и кольцевые, значит, прочность его на пределе и он может проломиться в любой момент.

**Наиболее тонок и опасен лёд под снежными сугробами,** у обрывистых берегов, зарослей протника, в местах впадения и вытекания из озёр рек и ручьёв, возле скал, вмороженных в лёд коряг, поваленных деревьев, досок и другого мусора, в местах сплиния нескольких потоков, то есть там, где вода неспокойна и поэтому замёрзает гораздо позже, чем в местах с тихим, ровным течением.

Очень непрочным лёд бывает в местах стоков в реку промыленных вод. Указать на них может возвышающаяся над берегом сливная труба, патна открытой воды, пар, зелёная на фоне снега расительность, более обильные, чем в других местах, заросли камыша. От таких мест лучше держаться подальше, так как лёд может быть подтоплен тёплыми течениями на тораздо большей, чем видно, площади.

## МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ВЫХОДЕ НА ЛЕД ВОДОЁМА

- **Выходить на берег и особенно спускаться к реке следует в местах, не покрытых снегом и расположенных на отметах.** В противном случае, поскользнувшись и раскатившись на склоне, можно угодить даже в видимость полынью, так как затормозить скольжение на льду бывает очень трудно.

- **При выборе пути никогда не «всхлпывайте целину»,** не идите новых путей, идите по натоптаным до востропам и дорожкам. Люди лучше знают, где идти безопасно. А главное, на тропах лёд толще, так как в этом месте его постоянно наращивали, утрамбовывая снег. Лучше всего двигаться по колее, пробитой прошедшей недавно автомашиной. Если лёд выдержал несколько автомобильных тонн, то ваши десятки килограммов — уж как-нибудь.

- **По первому льду двигайтесь не торопясь,** пешней проверяйте путь перед собой. Не подходите к тростникам и корягам — около них лёд слабее. На быстрых реках в местах сужений, у крутых берегов лёд часто представляет собой несколько тонких корочек, разделённых слоями воздуха. У берегов такие «воздушные пузыри» могут достигать значительных размеров, иногда больше метра. В изгибах рек надо стараться держаться как можно дальше от обрывов: там течение быстрее, неспокойное, лёд тоньше и промерзает неравномерно. В холодную погоду полыньи, скрытую под снегом, иногда можно распознать по характерному «паренику». А темное пятно на ровном снежном покрове может означать, что в этом месте лёд более тонок, чем вокруг.

- **Идти по льду следует осторожно, скользким шагом, мятло ставя ногу на всю ступню.** Практика показывает, что лёд довольно редко проламывается мгновенно. Обычно пролому предшествует треск, проседание льда, изменение его внешнего вида, может выступить вода.

- **Улышаясь предостерегающий треск льда, ни в коем случае не останавливайтесь:** не отрывая ног от поверхности льда, отойдите назад, а если рядом выреди есть заведомо надёжный участок, пройдите вперёд как можно быстрее.

- **Не ходите по слабому льду гуськом:** случается, что идущий следом проваливается. Усыльте внимание при движении по заснеженному льду — трудно попасть в промоину, едва затянутую ледяной пленкой и запрошенную снегом. По льду, прочность которого сомнительна, идти следует поодиночке, сохраняя интервал между людьми не менее пяти метров. Первым, налетке, прощупывая и прослукивая лёд палкой, должен идти наиболее опытный мужчина. Его желательно страховать с помощью длинной веревки, обязанной вокруг труди. Если у вас за спиной рюкзаки, одну лямку следует снять, чтобы иметь возможность мгновенно избавиться от него. Или вползти в нескольких метрах за собой на веревке. Крепления на лыжах надо расстегнуть, руки из петель лыжных палок вытащить. Непланируемым будет переключиться из карманов тяжёлые предметы в сумку, чтобы при проваливании под лёд они не потянули вас вниз.

- **Возвращайтесь на берег старым, проверенным путем.**